

## Wakacyjne zauroczenia

Sezon wakacyjny w pełni. Każdy kto może rusza do ulubionych miejsc, aby na pełnym luzie korzystać z wypoczynku, słońca i być może przeżyć ekscytującą przygodę. Świadome lub podświadome wyobrażenia przygody u każdego z nas są inne. Na ogół, kiedy jesteśmy wyciszeni i wypoczęci, towarzyszą nam fantazje erotyczne i pragnienia seksualne, zwłaszcza kiedy nie jesteśmy w układach partnerskich. "Sprawcą" tego jest potężna siła, popęd seksualny, z którym się rodzimy. Najlepsze okazje na seks stwarza lato. A zwłaszcza letnie wakacje. Dlaczego właśnie lato? W lecie najczęściej korzystamy z urlopów wypoczynkowych. Wszelkie problemy zostawiamy w domu, nie chodzimy do pracy, nie musimy wstawać rano, zawieramy nowe znajomości. Skąpe ubrania prowokująco odsłaniają opalone, piersi, ramiona, nogi. Rozgrzane słońcem ciało stanowi doskonałą mapę erotyczną, która jest bardzo wrażliwa na dotyk. Latem ilość hormonów sterujących naszymi zachowaniami seksualnymi wzrasta. Wszystko to sprawia, że rozsądek gdzieś odchodzi i jesteśmy gotowi szybciej niż zwykle spełnić swoje pragnienia seksualne, nawet z przypadkowo poznanymi partnerami.

Częściej robi to młodzież pozbawiona opieki rodziców. W czasie wakacji część dziewczyn i chłopców podejmuje pierwsze kontakty seksualne kierowana nie tyle uczuciem, co chęcią zaspokojenia ciekawości czy ten pierwszy raz będzie odpowiadał wyobrażeniom wyniesionym z opowiadań bardziej doświadczonych koleżanek, kolegów i niewybrednych lektur czy filmów. Pierwsze młodzieżowe kontakty seksualne najczęściej są niezaplanowane i często spontanicznie podejmowane w czasie imprez dyskotekowych. Dane statystyczne podają, że inicjację seksualną w wieku 15 lat podejmuje 6% młodzieży, a grupie wiekowej 16-17 lat 23%. Dziewczęta podejmując seks oczekują czułości, pragną przeżyć romantyczną miłość. Oczekiwania chłopców w kontaktach seksualnych są bardziej związane z przyjemnością niż uczuciem. Pierwszy stosunek jest bardzo ważnym wydarzeniem w życiu człowieka i pozostaje w pamięci na całe życie. Okazjonalny seks, brak edukacji seksualnej, często towarzyszący stosunkowi alkohol, chęć zaimponowania partnerowi mogą spowodować zaistnienie niewłaściwych reakcji seksualnych. Mogą one negatywnie rzutować na późniejsze życie seksualne w stałych związkach. Wakacyjne romanse kończą się z wakacjami i są często przyczyną rozczarowań, niespełnionych oczekiwań i problemów. Nieprzemyślana, pochopna decyzja o inicjacji seksualnej może spowodować poczucie winy na całe życie. Życie

seksualne jest jednym z ważniejszych wydarzeń w życiu człowieka. Decyzja o jego rozpoczęciu powinna być przemyślana i zaplanowana, żeby je wspominać jak najprzyjemniej.

Okazjonalne kontakty seksualne niosą również za sobą ryzyko skażeń przenoszonych drogą płciową. Znanych jest już ponad dwadzieścia chorób przenoszonych tą drogą. Można ich uniknąć. Problem polega na tym, że część ludzi w chwili miłosnego uniesienia o takich zagrożeniach nie wie lub przekonana jest, że ich ten problem nie dotyczy. O możliwości zakażenia pamiętać szczególnie powinni ci, którzy często zmieniają partnerów seksualnych. Prawdziwą plagą jest AIDS, którego przyczyną jest wirus HIV, w następstwie czego dochodzi do stopniowego osłabienia systemu odpornościowego. Do zakażenia dochodzi przy kontaktach seksualnych, czy też przy korzystaniu np. z nie wyjałowionych strzykawek. Przy okazji należy wspomnieć, że przez podanie ręki, siadanie na desce klozetowej, bądź kąpieli we wspólnej wannie do zakażenia nie dochodzi.

Dramatyczne w skutkach bywa przewlekłe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), które wywołuje zmiany przedrakowe i rakowe, zwłaszcza szyjki macicy, a także macicy, pochwy i sromu. Przebieg tego zakażenia jest podstępny, bo nie daje żadnych objawów, a w skutkach może być nawet tragiczny. Zakażenie HPV jest bardzo powszechne i dotyczy zarówno kobiet jak i mężczyzn.

Najbardziej rozpowszechnioną chorobą przenoszoną drogą płciową jest zakażenie bakterią chlamydia, które jest podstępne. W dużym procencie nie powoduje żadnych objawów, bądź objawy nieznaczne. U mężczyzn objawia się wydzieliną z cewki moczowej, a u kobiet zapaleniem cewki moczowej i pochwy. Nieleczona choroba wywołana tą bakterią może spowodować niepłodność u obu płci, zespoły bólowe miednicy małej u kobiet, jak i bóle jąder w połączeniu z wysoką temperaturą u mężczyzn.

Szybko rozprzestrzeniającą chorobą przenoszoną drogą płciową jest rzeżączka. Powoduje bolesność przy oddawaniu moczu i charakteryzuje się zielonkawą lub żółtawą wydzieliną z cewki moczowej. Może skutkować niepłodnością, bólami podbrzusza i pochwy podczas stosunku.

Okazjonalne kontakty seksualne stwarzają niebezpieczeństwo zakażeń pochwy. Charakterystycznymi objawami ostrego zapalenia pochwy wywołanego grzybicą są: gęste białawe serowate upławy, świąd, pieczenie i zaczerwienienie w pochwie i sromu. Bardzo często spotykanym schorzeniem, przenoszonym głównie drogą płciową, jest zapalenie pochwy wywołane rzęsistkiem. Ostremu zapaleniu towarzyszy pieczenie, zwłaszcza przy oddawaniu moczu, zaczerwienienie pochwy i cuchnące upławy.

W kontekście tego artykułu nie muszę chyba nikogo przekonywać, że choroby przenoszone drogą płciową zaburzą aktywność seksualną, lub wręcz uniemożliwiają jej podejmowanie. W większości wakacyjne zauroczenia i seks kończą się z wakacjami. Pozostają niespełnione oczekiwania, a niekiedy... choroby.

**Zbigniew Fronczek**  
**specjalista ginekolog-położnik**  
**seksuologia kliniczna, medycyna seksualna**