

# Męska sprawa – zaburzenia wzrodu

## **Czym jest seksualizm?**

Ludzkość podzielona jest na dwie płcie: męską i żeńską. Seksualizm jest konsekwencją tego podziału i jedną z potrzeb człowieka, która jest genetycznie zaprogramowana. Mimo to, tylko około połowa dojrzałych biologicznie Polaków podejmuje aktywność seksualną jeden raz w tygodniu. Nie jesteśmy więc szczególnie namiętni. Chociaż należy podkreślić, że w ostatnich latach częstość podejmowanych kontaktów seksualnych zwiększa się. Ponad połowa badanych wyraża opinię, że seks stanowi dla nich ważny element życia!

Z problemami seksualnymi spotykamy się powszechnie w praktyce klinicznej. U mężczyzn jednym z najczęściej występujących problemów seksualnych są zaburzenia wzrodu. Główną ich przyczyną są schorzenia organiczne.

## **Na czym polegają te zaburzenia?**

To niezdolność do osiągnięcia i/lub utrzymania erekcji wystarczającej do prowadzenia satysfakcjonującego współżycia płciowego. Ocenia się, że z tego powodu cierpi ponad 100 milionów mężczyzn na świecie. Liczba chorych mężczyzn z zaburzeniami wzrodu w roku 2025 wzrośnie do ponad 300 milionów. Z badań amerykańskich lekarzy wynika, że ten problem ma ponad połowa mężczyzn między 40 a 70 rokiem życia. W Polsce także prowadzi się badania nad skalą tego zjawiska. Ocenia się, że zaburzenia erekcji ma około 10 proc. populacji mężczyzn aktywnych seksualnie. Nawet w grupie wiekowej 20-25 lat blisko 2 proc. młodzińców nie może osiągnąć satysfakcji seksualnej. Powyżej 40 roku życia zaburzenia obejmują już ponad 1/3 badanych, a po 60 roku życia powyżej 60 proc.

### **Mimo to bardzo niewielu panów decyduje się na wizytę u seksuologa i leczenie?**

Okolo 1,5 miliona mężczyzn cierpi na zaburzenia erekcji z czego tylko okolo 10 proc. poddaje się leczeniu. Przyczyn jest wiele. Przede wszystkim to fałszywy wstyd przed ośmieszeniem się we własnym środowisku, lęk przed partnerką, brak edukacji seksualnej i informacji o sposobach leczenia.

### **W takim razie bez osłonek, co zaburza erekcję u panów?**

Z punktu widzenia fizjologii aby doszło do prawidłowego wzwodu musi zaistnieć: popęd seksualny (potrzeba) i podniecenie seksualne. Doznania zmysłowe są przekazywane do rdzenia kręgowego i do ośrodka erekcyjnego, a stąd do ciał jamistych członka, co powoduje zwiększony napływ krwi i erekcję. Zakłócenie każdego z tych czynników może doprowadzić do zaburzeń wzwodu utrudniających lub uniemożliwiających kontakt seksualny.

Zaburzenia pojawiają się też z powodu chorób, na które cierpi mężczyzna. Seksuolodzy dzielą je na trzy rodzaje: schorzenia organiczne, psychogenne i mieszane. Choroby, które najczęściej powodują zaburzenia erekcji to miażdżyca (ok. 40 proc.), choroby układu krążenia (ok. 30 proc.), choroby neurologiczne, przebyte operacje w obrębie miednicy małej lub gruczołu krokowego i zaburzenia hormonalne.

Miażdżyca powoduje stwardnienie naczyń krwionośnych, co w znacznym stopniu utrudnia lub uniemożliwia wpłynięcie krwi do naczyń krwionośnych członka i nie ma możliwości by osiągnąć wzwód. W nadciśnieniu natomiast następuje proces destrukcyjny w obrębie naczyń krwionośnych zwłaszcza członka, co powoduje upośledzenie lub brak wzwodu. Także zabieg usunięcia gruczołu krokowego jest bardzo inwazyjny, nawet gdy zastosuje się najlepszą technikę operacyjną dochodzi do uszkodzenia nerwów i naczyń krwionośnych, co utrudnia lub uniemożliwia wzwód. Z praktyki wiem, że zaburzenia wzwodu są na ogół pierwszym symptomem nie zdiagnozowanej choroby ogólnej. Jeśli ktoś ma problemy ze wzwodem, powinien w pierwszej kolejności udać się do lekarza pierwszego kontaktu i poddać się badaniom wykluczającym choroby ogólnoustrojowe, które mogą wpływać na zaburzenia erekcji właśnie.

## **Wielu mężczyzn nie może osiągnąć satysfakcji seksualnej, ponieważ mają problemy z emocjami, psychiką...**

Podstawową przyczyną zaburzeń psychogennych erekcji jest LĘK. Może on wynikać z obawy przed stosunkiem w przypadku długich okresów abstynencji, uprzednich niepowodzeń seksualnych np. nieudana inicjacja seksualna. Może to być również lęk przed skutkami stosunku seksualnego: niechciana ciąża, zakażenie HIV. U niektórych mężczyzn przyczyna problemów tkwi w niskiej samoocenie, roszczeniowej postawie partnerki (niemożność sprostania oczekiwaniom), nastawieniu hipochondrycznych, itp.

Zaburzenia wzrodu członka silnie uderzają w poczucie wartości, roli męskiej i relacje między płciami. Wpływają również negatywnie na reakcje seksualne kobiet. Wywołują niekiedy u nich poczucie bycia nieatrakcyjną, nie budzącą pożądania, poczucie winy bycia "złą kochanką", lekceważenie partnera, lęk przed możliwością zaniku jego możliwości seksualnych. Zaburzenia wzrodu prowokują lęk, poczucie "skończenia się" w roli mężczyzny i reakcje obronne. Typowe opinie w takiej sytuacji to: myślenie "Jestem zmęczony", "Ona mnie przestała podniecać" itp. Część mężczyzn rezygnuje z aktywności seksualnej i ucieka w różnego rodzaju uzależnienia: pracoholizm to specyficzny mechanizm obronny, bowiem umożliwia mężczyźnie dowartościowanie w roli męża i ojca (poświęcam się dla dobra domu, staram się o zapewnienie rodzinie bytu...) Tego typu mechanizmy obronne nie są specyficzne dla Polaków, ale obserwowane są w innych krajach. Większość mężczyzn ukrywa swoje problemy przed partnerką unikając kontaktów seksualnych, prowokując konflikty, które uzasadniają oddzielne spanie, czy odmowę współżycia. To wszystko ma negatywny wpływ na atmosferę w domu.

Czynnikami sprzyjającymi powstawaniu zaburzeń erekcji jest też nałóg tytoniowy. Aż 80 procent palaczy, którzy przez 25 lat wypalali paczkę papierosów dziennie ma trudności z osiągnięciem erekcji. Także alkoholizm i stosowanie narkotyków jest niebezpieczne - 50-70 proc. alkoholików staje się impotentami.

### **Także leki mogą upośledzać funkcje seksualne.**

Niektóre grupy leków stosowane w schorzeniach ogólnych wpływają na zaburzenia wzwodu. Są to te stosowane przeciw nadciśnieniu tętniczemu, przeciwdepresyjne, hormony. Na przykład hormony stosowane w leczeniu przerostu gruczołu krokowego lub raku tego narządu mogą powodować problemy z erekcją. Nawiasem mówiąc niektóre hormonalne tabletki antykoncepcyjne także powodują u kobiety zaburzenia libido. Także z pozoru niegroźne leki uspokajające mogą źle wpływać na erekcję. Dlatego też podczas leczenia schorzeń ogólnych powinno się pytać lekarza, czy lekarstwa, które nam ordynuje nie zaburzą sfery seksualnej.

### **Na czym polega leczenie zaburzeń erekcji?**

Podstawą jest wykluczenie chorób ogólnych powodujących zaburzenia wzwodu. Praktycznie stosowane metody leczenia to: leczenie farmakologiczne, aparaty próżniowe wspomagające erekcję, psychoterapia i w szczególnych przypadkach leczenie chirurgiczne.

**Zbigniew Fronczek**  
specjalista ginekolog-położnik  
seksuologia kliniczna, medycyna seksualna