

O penisie nie tylko dla kobiet

W mojej praktyce lekarskiej często spotykam się u części mężczyzn z obawami co do wielkości ich członka. Wyrażają obawę, że długość członka jest zbyt mała. Stwarza to u nich poczucie niższej wartości męskiej, obawę co do możliwości zaspokojenia seksualnego partnerki, czy szyderczej reakcji z jej strony. Tego rodzaju lęki mogą powodować zaburzenia wzwodu, a te do zaniechania praktyk seksualnych. Abstynencja seksualna z kolei nasila zaburzenia wzwodu. Tworzy się kwadratura koła, do wyjścia z której konieczna jest pomoc seksuologa. Znając podstawy anatomii i fizjologii narządów płciowych można uniknąć tego rodzaju myślenia i skutków i temu ma służyć niniejszy artykuł.

Penis jest zewnętrznym narządem płciowym mężczyzny i służy do wydalania moczu z pęcherza moczowego na zewnątrz oraz w czasie aktu seksualnego do wprowadzenia nasienia do pochwy kobiety. Zbudowany jest z ciał jamistych, które po wpływie podniecenia seksualnego pod dużym ciśnieniem wypełniają się krwią powodując wzwód członka. Zgrubiony koniec członka – żołądź jest miejscem ogromnej ilości zakończeń nerwów czuciowych będący najwrażliwszym miejscem erogennym mężczyzny. Cały członek pokryty jest cienką przesuwalną skórą tworzącą na granicy z żołądźmią napletek co w znacznym stopniu ułatwia ruchy frykcyjne w czasie stosunku. Niekiedy napletek jest tak wąski, że przy wzwodzie członka nie może cofnąć się do tyłu tworząc tzw. stulejkę, która może utrudniać stosunek i stwarza niebezpieczeństwo zakażeń. Leczenie stulejki jest krótkie, efektywne i konieczne. Penis w czasie wzwodu zwrócony jest ku górze i do przodu. W stanie zwiotczonym długość penisa wynosi od 8,5cm do 10,5cm, przeciętnie - 9,5cm. We wzwodzie mierzy około 15-17cm, a grubość około 2,5cm. Większość mężczyzn z chwilą kiedy nabiera pewności jaką rolę spełnia penis w czasie aktu seksualnego, zaczyna mieć wątpliwości czy jego organ seksualny jest wystarczająco duży, długi, szeroki? Wtedy każda okazja jest dobra, żeby zobaczyć penisa innego mężczyzny. W szkolnej szatni, basenach kąpielowych można zaobserwować mężczyzn rzucających nerwowe, ukradkowe spojrzenia na penisy sąsiadów i porównujących je ze swoim. Dodatkowo stresująco na niepewnych prawidłowych wymiarów swojego członka mężczyzn wpływają filmy porno, gdzie nienaturalnej wielkości członki męskie stworzone przez filmowe triki porażają „jękami rozkoszy” filmowych amantek. Koledzy przechwałkami na temat wielkości swoich przyrodzeń też potrafią dolać oliwy do ognia. Lęk przed niedopasowaniem się wielkością narządów płciowych towarzyszy partnerom wieki. Co prawda spotyka się rzadko wady rozwojowe członka, którego długość

mierzy od 2 do 4cm. Mężczyźni z małym członkiem (mikropenisem) mają poczucie małej wartości męskiej i nie podejmują na ogół stosunków seksualnych z kobietami, co wynika z braku podstawowych wiadomości dotyczących budowy i roli pochwy w akcie płciowym.

Wielu mężczyzn cierpi, choć nie musi, z powodu kompleksu małego członka. Penis nie jest dla ozdoby. Jego użyteczna długość jest wyznaczona przez budowę pochwy. Przeciętna długość pochwy wynosi około 12cm. Pochwa jest bardzo elastyczna, rozciągliwa i bogato unerwiona czuciowo. Odczucia seksualne ograniczają się głównie do łechtaczki, warg mniejszych i przedniej części pochwy. Pochwa jest w stanie dopasować się do członków różnej wielkości zapewniając jej właścicielce możliwości (w zależności od oczekiwań) prokreacyjne, erotyczne, bądź jedne i drugie.

Z doświadczenia wiem, że istnieje nieliczna grupa pacjentów, która wbrew realnej potrzebie będzie pytała o możliwości powiększenia penisa. Współczesna chirurgia plastyczna zna sposoby powiększania członka, ale wynik nie zawsze jest taki, jakiego oczekuje pacjent. Możliwe jest też pogrubienie członka przez wstrzyknięcie do penisa uprzednio odessanego tłuszczu z innego miejsca. Niestety! Efekt jest krótkotrwały. Tłuszcz szybko ulega wchłonięciu i członek powraca do pierwotnego rozmiaru.

Atrakcyjny wygląd partnerki u większości mężczyzn powoduje wzwody. U ludzi młodych z wysokim poziomem hormonu męskiego wzwody członka są częste i niekiedy niezwiązane z fantazjami erotycznymi. Mężczyźni starsi wymagają dłuższej stymulacji seksualnej, wzwody trwają krótko, a okres refrakcji (czas po wytrysku potrzebny do wystąpienia ponownego wzwodu) wydłuża się. Zdolność wzwodowa jest większa i utrzymuje się dłużej u mężczyzn (nawet starszych), którzy często i regularnie utrzymywali stosunki płciowe niż u tych, których kontakty seksualne były rzadkie i nieregularne.

Mężczyzna aby uzyskać i utrzymać wzwód musi być podniecony. Mężczyznę podnieca widok pożądanej kobiety i pieszczoty. Najwrażliwszą strefą erotyczną u większości mężczyzn są okolice narządów płciowych. Są w życiu człowieka chwile, kiedy ze względów zdrowotnych nie może dojść do kontaktu seksualnego. Wtedy szczególnie pragniemy bliskości kochanej osoby. Nie bójmy się! Dotyk zaspakaja wiele potrzeb emocjonalnych partnerów i nie wymaga aktywności seksualnej.

Zbigniew Fronczek
specjalista ginekolog-położnik
seksuologia kliniczna, medycyna seksualna